



--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

## HA planen

### Ich kann die Hausaufgaben richtig einschreiben.

Ich schreibe die Hausaufgaben so auf, dass ich auch später weiss, was ich machen muss.

### Ich habe das nötige Material für meine Hausaufgaben dabei.

### Ich kann die Hausaufgaben planen.

Ich kann ein Zeitfenster definieren, wann ich die Hausaufgaben erledigen werde.  
Ich kann die HA zum geplanten Zeitpunkt umsetzen.  
Ich kann mir Hilfe holen.

### Ich habe einen ruhigen und geeigneten Arbeitsplatz für meine Hausaufgaben.

## Arbeit mit Zielen

### Lernziele

Ich setze mir Ziele.  
Ich setze mir Prioritäten.

### Arbeitsplan erstellen

Ich erstelle anhand der Ziele einen Zeit- und Arbeitsplan.  
Ich setze Zwischenziele.

### Planung durchführen

Ich habe mein Zeitmanagement im Griff.  
Ich erkenne Störungen und kann diese beheben.

### Ziele überprüfen

Ich kontrolliere und bewerte meine Zielerreichung.  
Ich passe meine Ziele allenfalls an.

## Prüfungsvorbereitung

### Lernziele

Ich kenne und verstehe die Lernziele vor der Prüfung.  
Unsicherheiten und Unklarheiten kläre ich vor dem Test.

### Planung

Ich teile mir den zu lernenden Stoff ein.  
Ich reserviere mir genügend Zeit für Repetitionen.

### Test Vorbereitung/Übungsmaterial

Onlineübungen  
Buch/Exercise wiederholen  
Erklärvideos schauen  
Ich löse und korrigiere den Probetest rechtzeitig vor der Prüfung.  
Ich löse den Probetest selbständig.  
Ich organisiere mir zusätzliches Übungsmaterial.

### Lernstrategien

Ich arbeite mit den passenden Lernstrategien.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Arbeitsverhalten

### Ich arbeite konzentriert.

Ich nutze die Lernzeit und lasse mich nicht ablenken.

### Ich beteilige mich aktiv am Unterricht.

Ich beteilige mich aus eigenem Antrieb.

### Ich erscheine ordnungsgemäss zum Unterricht.

Ich erscheine pünktlich zum Unterricht.  
Ich bin bereit für den Unterricht.  
Ich habe alles Schulmaterial dabei.  
Ich habe das Material für Inputs bereit.

### Ich erledige Arbeiten zuverlässig.

Ich erledige Hausaufgaben zuverlässig und halte die Abgabetermine ein.  
Ich löse Aufträge vollständig.

### Ich erledige Arbeiten selbständig.

Ich überprüfe Ergebnisse genau und selbständig.  
Ich korrigiere Mängel und Fehler.

### Ich arbeite sorgfältig und zweckmässig.

Ich halte Ordnung (Pult, Mäppchen).  
Ich achte auf saubere Heftführung.  
Ich halte stets Sorge zu Material und Inventar.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Selbstkompetenzen

### Ich kann mich selber motivieren.

### Ich kann Prioritäten setzen.

### Ich kann realistische Ziele setzen.

### Ich habe Durchhaltewillen.

### Ich habe Selbstvertrauen.

Bei Fragen getraue ich mich, diese zu stellen.  
Ich melde mich im Unterricht, auch wenn ich nicht ganz sicher bin.  
Ich trete vor der Klasse sicher auf (Präsentationen).

### Ich kann Hilfe holen.

Ich weiss, wen ich um Hilfe fragen kann.

### Ich bin kritikfähig.

Ich nehme Kritik an und bleibe sachlich.  
Ich gehe Kompromisse ein.  
Ich bringe Meinungen ein und akzeptiere andere Meinungen.

### Ich schätze meine Fähigkeiten richtig ein.

Ich kann meine Stärken und Schwächen sehr gut benennen.  
Ich kann mein Arbeiten und Lernen gut beschreiben.  
Ich schätze meine eigenen Leistungen und Arbeitsergebnisse realistisch ein.

### Umgang mit Frust

Wenn etwas nicht so läuft, wie ich will, kann ich meine Reaktion steuern. Ich überlege mir, was ich tue und finde Lösungen.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Sozialverhalten

### Ich halte mich an gemeinsame Regeln.

Ich kenne, verstehe und halte mich an die Schulhaus- und Klassenregeln.

### Ich halte mich an die Kleiderordnung.

### Ich setze mich angemessen durch.

Ich verhalte mich tolerant gegenüber anderen.  
Ich respektiere andere Meinungen.  
Ich verzichte auf körperliche und verbale Gewalt.

### Ich zeige angemessene Umgangsformen.

Ich bin freundlich, respektvoll und drücke mich angemessen aus.  
Ich verzichte auf eine rassistische, sexistische und vulgäre Sprache.  
Ich strecke auf und warte.

### Ich bin hilfsbereit und rücksichtsvoll.

Ich nehme Rücksicht auf andere (Schwächere).  
Ich helfe anderen bei Problemen.  
Ich übernehme freiwillig Arbeiten für die Gemeinschaft.

### Ich arbeite konstruktiv mit anderen zusammen.

Ich engagiere mich in Gruppen und Partnerarbeiten.  
Ich motiviere andere.  
Ich nehme meine Rolle als Captain/ Clubchef:in wahr.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Individuelle Wahl

---

---

---

---