

Präventionskonzept

Sekundarschule Ossingen-Truttikon

Prävention hat diverse Ebenen. Einerseits ist es wichtig, über gewisse Dinge zu informieren, Themen anzusprechen. Es ist aber genauso wichtig, die jungen Menschen zu stärken, ihre Selbstwahrnehmung zu schulen und sie in ihrem Verhalten zu spiegeln, damit sie darüber nachdenken können. In diesem Sinne verstehen wir Prävention an unserer Schule. Entsprechend ist unser Konzept aufgebaut.

- Einmal pro Semester üben wir mit jeder Klasse jahrgangsmässig eine ausgewählte Lebenskompetenz. Als grobe Orientierung gilt: (austauschbar falls nötig)
Die 1. Klassen setzen sich mit Empathie und Kommunikation generell auseinander,
die 2. Klassen mit Beziehungsfähigkeit und Selbstwahrnehmung und
die 3. Klassen mit Entscheidungsprozessen und Gruppendruck sowie mit Problemlösungen.
- Zusätzlich sind 3 Halbtage in einer Spezialwoche für spezifische Themen reserviert. Die 1. Klassen werden zum Thema Medienkunde geschult, die 2. Klassen über die Auswirkung von Alkohol und Suchtmitteln und die 3. Klassen dürfen speziell ausgebildete Sexualpädagog:innen mit Fragen löchern (Der anatomische Bereich wird in der 2. Sek in der Bio behandelt.)
- Wir arbeiten alle mit demselben Reflexionsmodell, damit sich die Schüler:innen orientieren und über ihr Verhalten (Arbeitsverhalten, Lernverhalten, Sozialverhalten oder auch mal Risikoverhalten) nachdenken und sich entwickeln können. In diesem Sinne spiegeln wir die Jugendlichen und benutzen dazu eine ähnliche Sprache. Die Selbstwahrnehmung wird über Feedbacks und über gezieltes Nachdenken geschult. Die Lehrpersonen haben ein Werkzeug für gezielte Beobachtungen.

Dieses Konzept wurde in enger Zusammenarbeit mit den Spezialistinnen des Zentrum Breitensteins erarbeitet und hat sich in den vergangenen Jahren gut bewährt. Aktuelle Themen lassen sich flexibel aufgreifen.

Das Zentrum Breitenstein steht auch Eltern als Beratung zur Verfügung:

Das Angebot ist kostenlos für Eltern von Jugendlichen bis 18 Jahren.

Beratungsgespräch nach Vereinbarung.

043 258 46 11

<https://www.zh.ch/de/bildungsdirektion/amt-fuer-jugend-und-berufsberatung/zentrum-breitenstein/familienberatung.html>



Kanton Zürich
Bildungsdirektion
Zentrum Breitenstein
**Erziehung und
Entwicklung**
Beratung für Eltern mit
Kindern und Jugendlichen
von 0 bis 18 Jahren
im Bezirk Andelfingen

Die unterschiedlichen Entwicklungsphasen von Kindern sowie individuelle familiäre Situationen stellen Eltern in der Erziehung immer wieder vor neue Herausforderungen. Unsere Erziehungsberaterin unterstützen Sie dabei, das Verhalten und die Bedürfnisse Ihres Kindes besser zu verstehen. Gemeinsam erkennen wir familiäre Beziehungsmuster und suchen nach Handlungsmöglichkeiten für Ihren Familienalltag.